

SPECIAL

シェフこだわりの素材を使ったスペシャルランチ



アンガスビーフ
ステーキランチ
Angus beef Steak Lunch

200g / 2200
250g / 2700
300g / 3190



和牛ステーキランチ
150g
*部位は別紙でご確認ください。
WAGYU Beef Steak lunch

3300

SET MENU 選べるセット

Aセット +200

■ パン or ライス
■ スープ



Bセット +300

■ パン or ライス
■ スープ ■ サラダ



AWAJI BEEF HAMBURGER

セット / フレンチフライ+ソフトドリンク付

basic

淡路牛ハンバーガー

Awaji Beef Hamburger

セット / 1500
単品 / 1200

cheese

淡路牛チーズバーガー

Awaji Beef Cheese Hamburger

セット / 1600
単品 / 1300

Bacon

淡路牛ベーコンバーガー

Awaji Beef & Bacon Hamburger

セット / 1650
単品 / 1350

淡路牛ベーコンチーズバーガー

Bacon Cheese Hamburger

セット / 1750
単品 / 1450



AWAJI BEEF
& BACON Hamburger

淡路牛の旨味と、
自慢のもっちりパンズが最高の相性!

CHICKEN HAMBURGER

chicken

チキン南蛮ハンバーガー

Fried Chicken with Tartar Sauce
Hamburger

セット / 1300
単品 / 1000

topping

■ ハラペーニョ +50
Jalapeno
■ チェダーチーズ +100
Cheddarcheese

■ スパイス
スモーキーソース +50
Spicy Smokey Sauce
■ ダブル淡路牛
パティ +580
Double Beef Patty

SDGs
Frogs
FARM
ATMOSPHERE

夕陽の美しい淡路島北西海岸、
“フロッグス・ファーム”。

フレンチバゲットカフェは、
淡路島 フロッグスファームの系列店です。



FRENCH BAGUETTE CAFÉ

LUNCH MENU

11:00-15:00 l.o.(Sat, Sun, Holidays)



FOLLOW ME!

Instagram

SALAD



リヨネーズサラダ
ベーコン、バターの染み込んだバゲットと
ボーチドエッグのサラダ
Lyonnais Salad

1480



FBCサラダ
淡路島の野菜と水牛リコッタチーズの
トースト、生ハムのサラダ
FBC Salad

1580

FRITTO & DELI

海老フライとポルチーニ茸のクリームコロッケ 1500
Fried Shrimp Croquette Of Porcini Mushrooms

淡路島産丸ごと玉ねぎグラタンと
ポルチーニ茸のクリームコロッケ 1500
AWAJI whole onion gratin
and porcini mushroom cream croquette

淡路島の近海で獲れた魚介のフリットミスト 1780
AWAJI-SHIMA Local Seafood Fritto Mist

淡路産 鰯のフィッシュ&チップス 1480
Awaji Hamo Fish and Chips

シャリュキュートリーボード 2400
(生ハムやサラミ、パテなどの盛り合わせ)
Charcuterie Board



RICE DISH

ポークカツカレー 豚ロースカツ120g 1400
Pork Cutlet Curry

和歌山県産 しらす丼
塩昆布の冷奴ともう一品 1200
Shirasu rice bowl&chilled tofu
『和歌山県優良県産品 プレミア和歌山』として認定

ナシゴレン 1400
Nasi goreng
インドネシアのソウルフード。ピリ辛と甘みでクセになる
サテ(焼き鳥)、海老、目玉焼き、えびせんが乗ったアジアの風。

アンガスビーフステーキと淡路玉ねぎピラフ 1780
Beef Pilaf



PASTA



淡路産トマトと
バジルの
ポモドーロ
Awaji Local Tomato
& Basil Pomodoro
1280



和歌山のしらすと
淡路の生海苔の
パスタ
Pasta with shirasu
and fresh
nori seaweed d
from Awaji
1540



和牛の
ボロネーゼ
タリアテッレ
WAGYU Beef
Bolognese
Tagliatelle
1780



淡路産バジルの
ジェノベーゼ
Awaji Basil
Genovese
1780



パンチェッタと
淡路産 EGG
生パスタの
カルボナーラ
AWAJI-SHIMA Local
Egg Carbonara
1680



トリュフのラヴィオリ
和牛の
ラグーソース
Truffle Ravioli
with Wagyu
Ragout sauce
1780



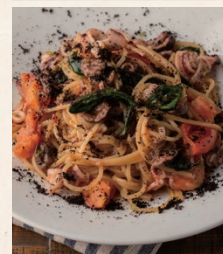
天然海老と
トマトのパスタ
Tomato Pasta
with Shrimp
1680



天然海老と
カラスミの
オイルパスタ
Oil Pasta
with Shrimp
and Karasumi
1780



淡路産トマトと
玉ねぎの
アマトリチャーナ
AWAJI-SHIMA
Tomato & Onion
Amatriciana
1680



淡路産 ヒイカと
オリーブの
パスタ
Pasta with
AWAJI Hiyka
and Olives
1780



お野菜と胡麻のアーリオオーリオ 1680
Aglio Aglio with vegetables
and sesame seeds

MEAT



群馬県産
優味豚スペアリブのBBQ 1980
GUNMA Local Pork Spareribs



鴨のロースト
山椒とマデラ酒のソース 2600
Roasted Duck with Madera Sauce



アッシェパルマンティエ 2200
〈和牛の赤ワイン煮込みと
ジャガイモとマッシュルームのグラタン〉
Acetes Parmentier



ハンバーグ デミグラスソース 1400
Hamburger Steak Demiglace Saucer
チーストッピング+100



群馬県産 優味豚 骨付きロース、バラのロースト 4500
Gunma YUMI Pork Roasted bone-in loin and ribs
ボリューム満点800g!4-5名様で丁度良い量です。食いしん坊な方は2~3名様で!

LUNCH SET MENU 選べるセット

Aセット
+200

- パンorライス
- スープ



Bセット
+300

- パンorライス
- スープ ■ サラダ



SET DRINK

TAKE OUT OK

ランチセットご注文の方 +300

- コーヒー [HOT / ICED]
- カフェオレ [HOT / ICED]
- 紅茶 [HOT / ICED]
- オレンジジュース

- グレープフルーツ
ジュース
- コカ・コーラ
- ジンジャエール

+400

- クラフト
コーラ



SET DESSERT

- エンゼルフードケーキ
バニラキャラメル
ミニデザート
+250



OTHER

ディナーメニューやレコメンドの
お料理もお作りいたします。
お気軽にスタッフまで
お申し付け下さい。
*混雑中はお対応が出来ない又は
お時間いただく場合がございます。

