

11:00-15:00 l.o. (Mon-Fri)



フレンチバゲットカフェは、 淡路島 フロッグスファームの系列店です。







毎日食べに来て欲しい、フレバケランチ

EVERY DAY LUNCH!





ライス

おかわりOK



フリットランチ Fritto Lunch [サラダ + スープ + 湯だねパン or ライス] ポルチーニクリームコロッケ デミグラスソース チキン南蛮 タルタルソース 人気のボリューム満点ランチ。



本日のパスタランチ Today's Pasta Lunch [スープ + 湯だねパン or ライス] 旬の食材をつかったおすすめパスタ。 本日のパスタは別紙でご確認ください。



LOW CARBO 低糖質 ロカボランチ Low Carbohydrate Lunch 本日のロカボメニューは 別紙でご確認ください。



淡路麺業'EGG'生パスタと 1300 北坂農園『さくら卵』のカルボナーラ [スープ+湯だねパン] Carbonara 卵を練り込んだ生パスタと厳選した 濃厚な卵をソースにしました。



ボリューム満点 ハンバーグステーキ [サラダ + スープ + 湯だねパン or ライス] Hamburger Steak ・定番のデミグラスソース! イタリアンな気分はトマトチーズ! 和の気分で大葉とおろしポン酢!



ポークジンジャー Pork Ginger [サラダ + スープ + 湯だねパン or ライス] 香ばしく焼いたお肉にキャラメルオニオンと 生姜のソースでご飯んとの相性抜群です。



ビーフカツピラフ 1300 Beef Cutlet Pilaf スープ] ピラフの上にサクッと揚げたビフカツ、 淡路玉ねぎのソースと山椒オイルが 食欲をそそります。



海老とほうれん草の チーズグラタン 「サラダ+スープ + 湯だねパン or ライス] Shrimp And Spinach Cheese Gratin 濃縮した海老の出汁から作ったホワイトソース。 ふわふわの湯だねパンとの相性抜群です。



ビーフカツカレー Beef Cutlet Curry [サラダ+ス**ー**プ] サクッと揚げたビフカツとスパイスカレー、 黒七味風味。



国産牛フィレのカツレツと 1500 ポルチーニ茸のクリームコロッケ Beef Cutlet & Porcini Cream Croquette [サラダ + スープ + 湯だねパンorライス] カリッとあげたビーフカツレツに とろーりクリームコロッケ。



牛すじカレー Beef Tender Curry 「 サラダ+ス**ー**プ] じっくり煮込んだ牛すじスパイスカレー



『中華そば いのうえ』の 炙りチャーシュー丼 Roast Pork Rice Bowl + スープ] 淡路島フロッグスファームから 自家製のチャーシューを使ったドンブリを!



淡路牛の旨味と自慢の湯だねバンズが最高の相性!

TAKE OUT OK



淡路牛パティともちもち湯だねバンズの set 1500 ハンバーガー ハラペーニョのピクルス+50 SET:フレンチフライ+ソフトドリンク 付き

Awaji Local Beef Patty YUDANE Hamburger

単品1200 フライドポテト+200/ハラペーニョのピクルス+50

AWAJI BEEF Hamburger

淡路牛パティともちもち湯だねバンズの チーズバーガー ハラペーニョ ハラペーニョのピクルス+50

SET:フレンチフライ+ソフトドリンク Awaji Local Beef Patty & Cheese YUDANE Hamburger とろけるチェダーチーズのハンバーガー

単品1300 フライドポテト+200/ハラペーニョのピクルス+50

淡路牛パティともちもち湯だねバンズの スパイシースモーキーバーガーハラペーニョのピクルス+50 SET:フレンチフライ+ソフトドリンク

Awaji Local Beef Patty Spicy & Smoky YUDANE Hamburger 淡路牛パティと玉ねぎのソースと相性抜群なピリ辛スモーキーソース

単品1250 フライドポテト+200 / ハラペーニョのピクルス+50



フレバケのチキン南蛮をモチモチバンズで 絶品ハンバーガーに!

チキン南蛮 Hamburger

もちもち湯だねバンズの チキン南蛮バーガー

SET DESSERT

ハラペーニョのピクルス+50

SET:フレンチフライ+ソフトドリンク Fried Chicken With Vinegar And Tartar Sauceyudane Hamburger

単品1000 フライドポテト+200/ハラペーニョのピクルス+50

SET DRINK TAKEOUTOK

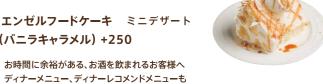
ランチセットメニューご注文の方 +200 (11:00-15:00 ONLY)

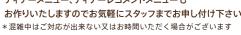
- コーヒー [HOT / ICED] オレンジジュース

- カフェオレ [HOT/ICED] グレープフルーツジュース
- 紅茶 [HOT/ICED] ■ コカ・コーラ
 - ジンジャエール

■ エンゼルフードケーキ ミニデザート

(バニラキャラメル) +250





*表示価格は税込価格です。

SET DRINK

TAKE OUT OK

ランチセットメニューご注文の方 **+200** (11:00-15:00 ONLY)

■ コーヒー [HOT / ICED] ■ オレンジジュース

■ カフェオレ [HOT / ICED] ■ グレープフルーツジュース

■ 紅茶 [HOT/ICED]

■ コカ・コーラ ■ ジンジャエール **SET DESSERT**

■ エンゼルフードケーキ ミニデザート (バニラキャラメル) +250





夕陽の美しい淡路島北西海岸、 "フロッグス・ファーム"。

フレンチバゲットカフェは、 淡路島フロッグスファームの系列店です。







*表示は税込価格です。



11:00-15:00 l.o.(Sat, Sun, Holidays)



HOLIDAY SPECIALS

メインにスープとパンorライスがついた選べるランチ

メインを以下のメニューからお選びください **CHOOSE THE MAIN DISH**











1000

+100yenでおかわりOK

FRITTO

淡路島の近海で獲れた魚介のフリットミスト	1600
AWAJI-SHIMA Local Seafood Fritto Mist	

MEAT

群馬県産 優味豚スペアリブのBBQ GUNMA Local Pork Spareribs	

鴨のコンフィソーセージ白インゲン豆の煮込み	1400
Stewed Duck Confit, Sausage & White Kidney Bean	

鴨のロースト	1800
Pagetod Duck	

ポークジンジャー 1300



SALAD

リヨネーズサラダ (ベーコンとバターたっぷりのクルトンのサラダ) 1000 Lyonnaise Salad

FBCサラダ 1000

(路島のお野菜とイタリアの温泉水と牛乳のみでで作ったリコッタチーズのサラダ)

DELI

キッシュ

Quiche	
淡路島産 丸ごと玉ねぎグラタン AWAJI-SHIMA Local Onion Gratin	1000
シャリュキュトリーボード(生ハムやサラミ、パテなどの盛り合わせ) Charcuterie Board	1000

PASTA

淡路麺業'EGG'生パスタと	1540
北坂農園"さくら"卵のカルボナーラ AWAJI-SHIMA Local Egg Carbonara	

淡路産 しらすと生のりのパスタ	1540
AWAJI-SHIMA Local SHIRASU & NORI	

淡路産トマトと玉ねぎのアマトリチャーナ	1540
AWAJI-SHIMA Local Tomato & Onion Amatriciana	

淡路牛ハンバーグパスタ	176
AWA II Local Reef Humberger Steak Pasta	

淡路島のトマトと	バジルのポモドーロ	1250
Tomato from AWA	and Basil Pomodoro	

海老とカラスミのオイルパスタ	1760
Oil Pasta with Shrimp and Karasumi	





淡路牛ハンバーグパスタ

淡路島 大森さんのトマトと玉ねぎのアマトリチャー



低糖質 ロカボランチ Low Carbohydrate Lunch *写真はイメージです。本日のロカボメニューは 別紙でご確認ください。



国産牛フィレのカツレツと ポルチーニ茸のクリームコロッケ [サラダ + スープ + 湯だねパン orライス] Beef Cutlet & Porcini Cream Croquette カリッとあげたビーフカツレツにとろーりクリームコロッケ。



1500 牛すじカレー [サラダ+スープ] Beef Tender Curry じっくり煮込んだ牛すじスパイスカレー

ドリンクメニュー・デザートメニュー 他にもございます お時間に余裕がある、お酒を飲まれるお客様へ ディナーメニュー、ディナーレコメンドメニューも お作りいたしますのでお気軽にスタッフまでお申し付け下さい

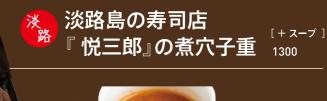
SPECIAL

いつもよりちょっと贅沢! シェフこだわりの素材を使った スペシャルランチ

北海道産牛フィレ肉の ステーキ 150g

[サラダ + スープ + フライドポテト 湯だねパン orライス] がっつり肉を味わいたいときはこのステーキを。 1800





三崎漁港の本鮪と 淡路で獲れた魚介の海鮮丼

[+ スープ + 小エビのフリット] 日本有数のマグロの町 三崎港の本鮪! 1600



淡路牛の旨味と自慢の湯だねバンズが最高の相性!

TAKE OUT OK

淡路牛パティともちもち湯だねバンズの ハンバーガー ハラペーニョのピクルス+50

SET:フレンチフライ+ソフトドリンク 付き Awaji Local Beef Patty YUDANE Hamburger

SET:フレンチフライ+ソフトドリンク

単品1200 フライドポテト+200/ハラペーニョのピクルス+50

Awaji Local Beef Patty Spicy & Smoky YUDANE Hamburger

単品1250 フライドポテト+200/ハラペーニョのピクルス+50

淡路牛パティと玉ねぎのソースと相性抜群なピリ辛スモーキーソース

\ NEW/ chiken

cheese

淡路牛パティともちもち湯だねバンズの set 1500 チーズバーガー ハラペーニョのピクルス+50 SET:フレンチフライ+ソフトドリンク

Awaji Local Beef Patty & Cheese YUDANE Hamburger とろけるチェダーチーズのハンバーガー

単品1300 フライドポテト+200/ハラペーニョのピクルス+50

淡路牛パティともちもち湯だねバンズの set 1500 スパイシースモーキーバーガー ハラペーニョのピクルス+50

もちもち湯だねバンズの チキン南蛮バーガー SET:フレンチフライ+ソフトドリンク

Fried Chicken With Vinegar And Tartar Sauceyudane Hamburger

単品1000 フライドポテト+200/ハラペーニョのピクルス+50

ハラペーニョのピクルス+50

セットドリンク・デザートは裏面へ