



夕陽の美しい淡路島北西海岸、  
“フロッグス・ファーム”。

フレンチバゲットカフェは、  
淡路島 フロッグスファームの系列店です。



FOLLOW ME!  
Instagram



FRENCH BAGUETTE CAFÉ  
*Weekday*

# LUNCH MENU

11:00 -15:00 l.o. (Mon-Fri)

イチオシの但馬牛バーガーは中面をCHECK!

毎日食べに来てほしい、フレバゲランチ

# EVERY DAY *flc* LUNCH!!



**ポルチーニのクリームコロッケとフリット** (チキン南蛮 or 油淋鶏) 1000  
Fritto Lunch  
[ サラダ + スープ + 湯だねパン or ライス ]  
メインが選べる! ポリューム満点ランチ。



**ポークジンジャー** 1400  
Pork Ginger  
[ サラダ + スープ + 湯だねパン or ライス ]  
香ばしく焼いたお肉にキャラメルオニオンと生姜のソースでご飯との相性抜群です。



**ハンバーグデミグラスソース** 1400  
Hamburger Steak  
[ サラダ + スープ + 湯だねパン or ライス ]  
● チーズトッピング +100



**海老フライとポルチーニ茸のクリームコロッケ** 1500  
Fried Shrimp Croquette of Porcini Mushrooms  
[ サラダ + スープ + パン or ライス ]

ライス かわり無料 / もちもち湯だねパン かわり+¥100 / 国産小麦のフォカッチャ かわり+¥100

## RICE DISH



**ナシゴレン** 1400  
Nasi goreng  
インドネシアのソウルフード。ピリ辛と甘みでクセになるサテ。(インドネシアの焼き鳥)、海老、目玉焼き、えびせんが乗ったアジアの風を感じる一品。



**和歌山県産 しらす丼 塩昆布の冷奴ともう一品** 1200  
Shirasu rice bowl with Plate of chilled tofu [ +冷奴+一品 ]  
『和歌山県優良県産品プレミア和歌山』として県より認定のしらすがたっぷり!

**スンドゥブ定食** 1200  
Sundubu set meal  
おぼろ豆腐と淡路玉ねぎのシンプルなスンドゥブ。

**牛すじキムチスンドゥブ定食** 1580  
Sundubu set meal  
牛すじキムチをトッピングしたスンドゥブ。

**海鮮スンドゥブ定食** 1780  
Seafood Sundubu Set Meal  
海老、ヒイカ、鰯が入って魚介の旨味たっぷり。

● 全てのスンドゥブ定食、卵トッピング +50



## PASTA LUNCH



**本日のパスタランチ**  
Today's Pasta Lunch  
[ スープ + 湯だねパン ]  
旬食材のおすすめパスタ。本日のパスタは別紙でご確認ください。  
1000



**パンチェッタと淡路産 “EGG” 生パスタのカルボナーラ**  
Fresh Pasta Carbonara with Yumi Pork Pancetta  
[ スープ + 湯だねパン ]  
1680



**天然海老とトマトのパスタ**  
Tomato Pasta with Shrimp  
[ スープ + 湯だねパン ]  
ふりふりのエビと淡路産のトマトをたっぷり使ったパスタ。  
1680

## CURRY



**ポークカツカレー** 1300  
Pork Cutlet Curry  
じっくり煮込んだスパイスカレーとサクサク豚ロースカツ 120g  
サラダ付



**牛すじカレー**  
Beef Tender Curry  
サラダ付  
980



**牛すじと淡路玉ねぎのスパイシーカレーうどん**  
Spicy curry udon  
● カレーリゾットチーズ+55  
● とり天+120  
● 海老天3尾+220  
980

## SPECIAL LUNCH

シェフこだわりの素材を使ったランチ。



**アンガスビーフステーキランチ**  
Angus beef Steak Lunch  
200g / 2200  
250g / 2700  
300g / 3200



**和牛ステーキランチ 150g**  
WAGYU Steak lunch 3000  
\*部位は別紙でご確認ください。

### SET MENU 選べるセットメニュー

**Aセット +200**  
■ パン or ライス ■ スープ



**Bセット +300**  
■ パン or ライス ■ スープ ■ サラダ



**牛肉の旨味を閉じ込めたパティと自慢のもっちりバンズが最高の相性!**

\*写真はチーズ・ベーコントッピングです。

## HAMBURGER

セット: フレンチフライ + ソフトドリンク付 TAKE OUT OK

**和牛 但馬牛** 但馬牛パティの湯だねハンバーガー  
WAGYU Tajima Beef Hamburger  
神戸牛やあらゆるブランド牛のルーツでもある但馬牛。赤身と脂身のうまさ、絶妙なバランスが特徴。旨味をにがさずジューシーなパティに仕上げます。  
Recommend  
単品 / 1800 セット / 2100

**AWAJI BEEF** 淡路牛パティの湯だねハンバーガー  
Awaji Beef Hamburger  
単品 / 1200 セット / 1500

**chicken** チキン南蛮の湯だねハンバーガー  
Chicken and Tartar Sauce Hamburger  
単品 / 1000 セット / 1300

topping

■ ベーコン Bacon	+150	■ スパイシー スモークソース Spicy Smokey Sauce	+50
■ ハラペーニョ Jalapeno	+50	■ ダブル淡路牛パティ Double Beef Patty	+580
■ チェダーチーズ Cheddar cheese	+100		

### SET DRINK + 200 TAKE OUT OK

ランチセットメニューご注文の方 < 11:00-15:00 ONLY >

- コーヒー [HOT / ICED]
- グレープフルーツジュース
- カフェオレ [HOT / ICED]
- コカ・コーラ
- 紅茶 [HOT / ICED]
- ジンジャエール
- オレンジジュース



### SET DESSERT ミニデザート

■ エンゼルフードケーキ バニラキャラメル +250

お時間に余裕がある、お酒を飲まれるお客様へ、ディナーメニューやディナーレコメンドメニューもお作りいたします。お気軽にスタッフまでお申し付け下さい。  
\* 混雑中はご対応が出来ない又はお時間いただく場合がございます。

